

Retrouver la grâce de son baptême Apprendre à en vivre chaque jour



Le baptême est le premier sacrement reçu dans la vie chrétienne. Pour beaucoup de personnes, il a lieu lorsqu'on est encore bébé. À cause de cela, on peut avoir l'impression que le baptême est un événement du passé, quelque chose dont on n'a pas vraiment conscience. Pourtant, le baptême n'est pas seulement un souvenir : il a des conséquences pour toute la vie. Retrouver la grâce de son baptême, c'est redécouvrir ce que Dieu nous a donné dès le début de notre vie chrétienne et apprendre à en vivre chaque jour.

Tout d'abord, il est important de comprendre ce qu'est la grâce du baptême. Le mot « grâce » signifie un don gratuit de Dieu. Ce n'est pas quelque chose que l'on mérite, mais quelque chose que Dieu offre par amour. Par le baptême, la personne est libérée du péché originel, c'est-à-dire de cette séparation avec Dieu qui touche tous les êtres humains depuis les origines. Elle devient enfant de Dieu et entre dans une relation nouvelle avec Lui.

Le baptême fait aussi entrer dans la grande famille des chrétiens, l'Église. Enfin, l'Esprit Saint vient habiter le cœur du baptisé pour l'aider à aimer, à croire et à agir selon l'Évangile.

Le baptême marque donc profondément la vie d'un chrétien. On dit souvent que le baptême imprime un « caractère indélébile », c'est-à-dire qu'il ne peut jamais être effacé. On ne peut être baptisé qu'une seule fois, et ce baptême reste valable pour toujours. Même si une personne s'éloigne de la foi, Dieu, Lui, ne retire jamais son amour ni son appel.

Cependant, si la grâce du baptême est toujours présente, on peut avoir l'impression de la perdre ou de ne plus la ressentir. C'est pour cela qu'on parle de « retrouver » la grâce de son baptême. Avec le temps, les difficultés de la vie, les choix personnels ou le manque de pratique religieuse peuvent affaiblir la relation avec Dieu. Le péché, l'indifférence ou le doute peuvent éloigner le cœur de ce que Dieu propose. La foi peut alors devenir quelque chose de lointain, voire insignifiant.

Retrouver la grâce de son baptême ne signifie pas se faire rebaptiser, mais réveiller cette grâce déjà reçue. C'est comme une flamme qui existe toujours, mais qu'il faut raviver pour qu'elle éclaire à nouveau. Ce chemin commence par une prise de conscience personnelle. Il s'agit de reconnaître que l'on a besoin de Dieu et que l'on souhaite se rapprocher de Lui. Cette attitude s'appelle la conversion du cœur. Se convertir, ce n'est pas être parfait, mais accepter de se tourner vers Dieu avec confiance et humilité.

Retrouver la grâce de son baptême passe aussi par une vie chrétienne engagée. La foi ne se vit pas seulement à l'église, mais dans les actes de tous les jours. Aimer les autres, aider ceux qui sont dans le besoin, pardonner, respecter chacun et agir avec justice sont des manières concrètes de vivre son baptême. Le chrétien est appelé à être un témoin de l'amour de Dieu dans le monde.

Pour conclure, le baptême n'est pas seulement un événement du passé, mais le point de départ d'une vie nouvelle avec Dieu. Retrouver la grâce de son baptême, c'est redécouvrir son identité d'enfant de Dieu et choisir de vivre selon cette grâce. Même lorsque l'on s'éloigne, Dieu reste fidèle et continue d'appeler chacun à revenir vers Lui. Retrouver la grâce de son baptême, c'est accepter cet appel et avancer chaque jour sur un chemin de foi, d'espérance et d'amour.

Jean-Max Coowar

« Un Carême contre la faim et pour la souveraineté alimentaire »

Depuis plus de 60 ans, le CCFD-Terre Solidaire et ses partenaires de par le monde s'engagent contre les inégalités, contre la faim et pour le développement. Mme Virginie Amieux, présidente du CCFD-Terre Solidaire nous alerte pour notre Carême à la suite du Pape François qui, en 2025, nous invitait à vivre le jubilé de l'Espérance :

« Oui, de l'Espérance, il nous en faut pour continuer à « unir nos pouvoirs contre la faim ».

De l'Espérance il en faut aussi à nos partenaires pour continuer à œuvrer aux quatre coins du monde, afin que chaque femme, chaque homme puisse accéder au choix d'une alimentation saine et suffisante, fabriquée dans des conditions durables pour ceux qui la produisent tout comme pour notre environnement.

Ce patient travail d'accompagnement des communautés rurales par les partenaires du CCFD-Terre Solidaire peut permettre de « prendre soin de la Terre, prendre soin des personnes et prendre soin du futur » selon la devise de l'Association au Timor-Leste, Permatil (...)

Comment ne pas y voir un écho avec l'encyclique *Laudato Si'*, dont nous avons fêté les dix ans l'an dernier ? « Chaque communauté peut prélever de la bonté de la Terre ce qui lui est nécessaire pour survivre, mais elle a aussi le devoir de la sauvegarder et de garantir la continuité de sa fertilité pour les générations futures ».

Le CCFD-Terre Solidaire s'applique, jour après jour et avec vous, à transformer en acte cet appel pour l'humanité.

Permettre la souveraineté alimentaire, c'est non seulement prendre soin de la Terre mais aussi des personnes qui la cultivent. En juillet dernier au Rwanda, j'ai pu constater comment l'accompagnement à l'agroécologie par les associations partenaires est un profond facteur de transformation sociale. Il bouscule les relations hommes-femmes, redonne une place au sein des communautés, atténue les inégalités, permet à chacune et à chacun de poser des choix et d'imaginer un autre avenir (...)

« Rappelez-vous que lorsque vous quittez cette Terre, vous n'emportez rien de ce que vous avez reçu – uniquement ce que vous avez donné » Saint François d'Assise.

Agenda du Carême

- **Messe des Rameaux :**
Samedi 28 mars - 18h 30 à St André
Dimanche 29 mars - 10h30 à ND du Rosaire
- **Judi Saint :** 2 avril - 19h à St André
- **Vendredi Saint :** 3 avril
- 15h Chemin de Croix à St Paul
- 19h Célébration de la Passion à ND des Apôtres
- **Veillée Pascale :** Samedi 4 avril
- 20h30 à ND du Rosaire
- **Messe de Pâques :** Dimanche 5 avril
- 10h30 à St Paul - **messe unique.**

Lourdes Pèlerinage diocésain 2026

À l'occasion du prochain pèlerinage diocésain à Lourdes du 13 au 18 avril (*inscription en ligne possible sur <https://www.pelerinages-nantes.fr/>*), notre diocèse propose à l'ensemble des fidèles du diocèse de confier une **intention de prière** qui sera déposée à la grotte par Monseigneur Percerou lui-même.

Cette initiative espère créer des liens avec tous ceux qui ne pourront pas participer.

Vous trouverez des formulaires dédiés au fond des églises. Il conviendra de les rapporter au presbytère de St Paul ou à la maison paroissiale de St André pour que nous puissions les renvoyer au service des pèlerinages.

L'annonce de cette démarche est aussi l'occasion de rappeler le besoin de soutien financier des jeunes en pèlerinage à Lourdes. Soyez remerciés de votre soutien.



- Samedi 7 mars : 10h - Rencontre du Conseil Paroissial Missionnaire à St André.
- Mardi 10 mars : 20h30 - Répétition de chants à St André - pour tous ceux qui aiment chanter
- Samedi 14 mars : 10h30 - Réunion de préparation de la Veillée Pascale à St Paul
16h - 18h - Fête de l'Alliance rencontre pour les futurs mariés et les couples jubilaires à ND des Apôtres, suivie de la messe à 18h30
- Dimanche 15 mars : 10h30 - Éveil à la foi des petits (3-7 ans) salle St Eutrope à St Paul
- Lundi 16 mars : 14h 30 - Prière du Chapelet à ND des Apôtres
- Mardi 17 mars : 14h - 16h - Rencontre relecture SEM chez les sœurs de St Gildas des Bois au 31 rue des Naudières -Rezé
19h30 - Réunion de préparation Festifrat à St André
- Samedi 21 mars : Fête de la Réconciliation - 14h - Enfants et collégiens ; 14h30 - Adultes - à ND du Rosaire
- Dimanche 22 mars : 10h30 - Scrutins des futurs baptisés pendant la messe à ND du Rosaire
- Mercredi 25 mars : 20h - Préparation de la messe du Jeudi Saint (2 avril) animée par le caté à St André
- Dimanche 29 mars : 10h30 - Messe pour les sourds et les malentendants à ND des Apôtres
- **Rappel proposition de Carême** : Dimanche 1 - 8 - 15 - 22 mars : 9h30 Proposition de partage de l'évangile dans la chapelle de ND du Rosaire



Soulager la douleur jusqu'au terme de la vie

La Conférence des évêques de France se réjouit du vote par le Sénat de la proposition de loi pour « l'égal accès de tous à l'accompagnement et aux soins palliatifs ». Parce que le soulagement de la douleur jusqu'au terme de la vie constitue un impératif moral majeur, elle remercie les parlementaires qui, par leur vote, soutiennent le développement effectif des soins palliatifs sur tout le territoire.

Dans le même temps, la Conférence des évêques de France prend acte du rejet de la proposition de loi relative au droit à l'« aide active à mourir », texte profondément modifié au cours des débats parlementaires, qui ont mis en lumière de profondes divergences. Ce rejet apparaît comme le signe d'un blocage politique et sociétal majeur et souligne la gravité des questions éthiques qui se posent. Le vote du Sénat, en mettant en lumière l'absence de consensus, ne fait que souligner les attentes, les craintes et même les oppositions exprimées dans la société. Donner la mort ne sera jamais une réponse humaine, fraternelle et digne à la souffrance.

Alors que le débat sur l'euthanasie et le suicide assisté va revenir dès le mois de février au Palais Bourbon, la Conférence des évêques de France appelle l'ensemble des députés à écouter l'immense inquiétude des soignants, des patients et de leurs familles. Elle les invite à se mobiliser largement pour faire entendre la voix de celles et ceux qui refusent la possibilité d'administrer une substance létale pour donner la mort mais s'engagent au contraire pour accompagner la vie jusqu'au bout. Enfin, les évêques de France demandent que les débats à venir se déroulent sans précipitation ni accélération dictée par des calendriers électoraux, mais avec exigence et sérénité, au service de la dignité des plus fragiles et en prenant en considération les conséquences anthropologiques et sociétales d'une éventuelle « aide active à mourir ».

Plus d'infos sur <https://www.diocese44.fr/soulager-la-douleur-jusquau-terme-de-la-vie/>

5 soirées conférence-prière pour vivre le carême 2026.

Conférences diocésaines de Carême

« La joie de l'amour qui est vécue dans les familles est aussi la joie de l'Église » (AL1). Ainsi débute l'exhortation apostolique sur l'amour dans la famille : La joie de l'amour (Amoris Laetitia). Nous fêterons le 19 mars prochain le 10ème anniversaire de la promulgation de ce texte important de l'Église. Ce peut être l'occasion de relire ou de découvrir la richesse de ce texte, fruit de la démarche synodale sur la famille en 2014 et 2015. Et c'est aussi l'occasion de relever le défi d'accompagner les familles d'aujourd'hui, dans ce temps et cet espace qui est le nôtre. Parce que chacun vient d'une famille, a une famille, vit au contact de familles, tous peuvent se sentir concernés.

Plus de détails sur <https://www.diocese44.fr/careme-2026-conferences-diocesaines/>



90 minutes pour mon couple ...

LES LANGAGES DE L'AMOUR :
Ces actes qui disent « Je t'aime »



Vendredi 20 mars 2026
20h15

Église St Vincent de Paul
10 rue Ernest Sauvestre, Rezé



Inscription souhaitée par mail : smereteresa@gmail.com
info : 06.31.78.12.98

Sépultures

* **St Paul** : Marie-Thérèse TREAL ; Michelle QUÉ NAUD ; Arlette ROBIN ; Louise FUTAMANT ; Eliane GUILLET ; Odette LEMERLE

* **St André** : ; Albertine BAUME ; Denise AUTRET ; Odile LECOÏEC ; Christophe ROLLANDEAU ; Lucille CHEVRÉ

* **ND des Apôtres** : Alain BARTEAU ; Bernard NAULEAU

Baptême Pio PICHAUD

Mariage Charlotte BARDOU & Charly ALLEMAND



Messes et temps de prières

Messes dominicales

Dimanche 1er mars : 10h30 ND du Rosaire

Samedi 7 mars : 18h30 **Saint André**

Dimanche 8 mars : 10h30 ND du Rosaire

Samedi 14 mars : 18h30 **ND des Apôtres**

Dimanche 15 mars : 10h30 ND du Rosaire

Samedi 21 mars : 18h30 **St Paul**

Dimanche 22 mars : 10h30 ND du Rosaire

Samedi 28 mars : 18h30 **Saint André**

Dimanche 29 mars 10h30 : ND du Rosaire

Messes en semaine : 9h

Mardi : Saint André

Mercredi : ND du Rosaire

Jeudi : ND des Apôtres

Vendredi : Saint Paul

* Tous les lundis à 10h45, prière du renouveau charismatique à l'oratoire de l'église Saint Paul

* Le 3^{ème} lundi du mois à 14h30, prière du chapelet à ND des Apôtres



Les Prêtres En mission sur nos paroisses

Curé
Dominique Brevet

Prêtres auxiliaires
René Pennetier
Philippe Priou
Bernard Vergnes
Jean-Max Coowar

Laïque En Mission Ecclésiale
Luisa Chavez
Coordinatrice pastorale paroissiale



Équipe d'Animation Paroissiale

Geneviève Bichon
Nathalie Martin
Dani Pernot

Contacts

Adresses des églises et maisons paroissiales



Église Saint André

rue du Bas Landreau - Rezé

Maison Paroissiale

28 rue Claude Debussy - Rezé

Tél : 02 40 75 64 39

* Permanence d'accueil : Lundi, mercredi, vendredi de 16h à 18h
Mardi et samedi de 10h à 12h

Église Notre Dame des Apôtres rue de la Chapelle - Bouguenais

Ouverte le jeudi de 8h30 à 10h

Église Saint Paul

place Roger Salengro - Rezé

Ouverte tous les jours de 9h30 à 17h30

Presbytère Saint Paul

4 rue Chupiet - Rezé

Tél : 02 40 75 66 35

* Permanence d'accueil : du mardi au samedi de 9h30 à 12h

Église Notre Dame du Rosaire

rue Alsace-Lorraine - Rezé

Église Saint Pierre place Saint-Pierre - Rezé

Fermée pour raisons de sécurité

Mail : paroisses.pentecote.stpaul@gmail.com

Site <https://paroissespentecotesaintpaul.ovh/>